

\\ 若手後継者等育成事業女性会セミナー //



# 頭を鍛える 「活脳」トレーニング

参加  
無料

令和8年

2.10 (火)

13:30-15:30

会場

信州の幸あんずホール  
(更埴文化会館) 小ホール

定員

100名

(定員に達し次第締め切らせていただきます。)



講師 <sup>しのはら</sup> 篠原 <sup>きくのり</sup> 菊紀 氏

公立諏訪東京理科大学特任教授 人システム研究所長

長野県茅野市出身。東京大学卒業、同大学院修了。専門は応用健康科学、脳科学。TV・ラジオなど、メディアでわかりやすく脳についての研究結果を紹介。子どもから高齢者までを対象に、脳トレ、勉強法、認知機能低下予防、仕事力アップ、快感の基礎など多方面で応用・実践している。茅野市縄文ふるさと大使。

申込  
方法

下記参加申込書にご記入の上、1月30日(金)までに所属の商工会議所女性会事務局へFAX・電話・窓口にてお申し込みください。

WEBフォームから直接申込をされる場合には、  
右記二次元コードを読み取ってお申し込みください。



主催

若手後継者等育成事業（女性会）

\* 千曲商工会議所女性会（TEL 026-272-3223 / FAX 026-272-3633）

\* 長野商工会議所女性会（TEL 026-227-2428 / FAX 026-227-2758）

若手後継者等育成事業女性会セミナー参加申込書

年 月 日

事業所名		住 所	
電話番号		FAX	
受講者名			
メールアドレス（Web申し込みの場合）			

※本申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、セミナー開催における名簿の作成、出欠確認等、セミナー運営に関する目的でのみ使用します。