

時短と成果の両立！AI活用爆速仕事術

～デジタル化を推進！業務効率化・省力化を目指して～

ビジネス環境は、デジタル技術の進化によって日々変化しています。近年はAI技術の進歩は目覚ましく、特に生成AIはビジネスシーンの様々な局面で活用が進んでいます。小規模事業者や中小企業にとって、これらの変化は大きな挑戦であると同時に、新たなビッグチャンスでもあります。本セミナーでは生成AIの基本的な機能や最新のトレンドを理解し、実際のビジネスでの活用方法について学びながら、業務効率化に繋がる実践的なポイントについて紹介します。

また日々の業務の中で活かせる具体的なアプローチを考え、デジタル技術を活用した新たな可能性についても解説致します。皆様のご参加をお待ちしております。

10.29 (水)
14:00～16:00

受講無料

対象：中小・小規模事業者

講座内容

- デジタル化の概要と現状
- AIツールのトレンドとデメリット
最新のトレンド、個人情報や機密情報の扱い方、デメリット等
- AIツール紹介
ChatGPT、Claudeなど日常業務で即活用出来る主要なAIツールをご紹介
- AI爆速仕事術 各事例のご紹介
時短術(AI検索、要約、議事録作成、メール返信ドラフト、データ分析等)
販促術(広報物作成、キャッチコピー作成、プレゼン資料作成等)

日時 令和7年10月29日(水)
14:00～16:00

会場 千曲商工会議所(千曲市杭瀬下三丁目9番地)
TEL 026-272-3223

定員 30名
対象：中小・小規模事業者（会員・非会員を問わず）

受講料 無 料

持ち物 ノートパソコン、スマートフォン又は
タブレットをお持ち頂ける方はご持参下さい。

申込方法 下記申込書に必要事項をご記入頂き
10月24日(金)までにお申込み下さい。

講師 小宮山 真吾氏

ITの町医者ソフィアブレイン 代表

プロフィール：1972年生まれ。東京都出身。
2004年よりECサイト売上ノウハウの講師を担当し、全国で売り上げアップの連続セミナーを開催。コーチングを取り入れた講演は、参加者の問題解決や気づきに活かされ、内外から高い評価を受け開催オファーが後を絶たない。オリジナルメソッドで、すぐに実行できる実践体験型セミナーを開催する。PC関連のソフトウェア・システムにも精通しており業務効率を飛躍的にアップする。全国高評価講師 第1位
(全国商工会連合会「経営革新塾」(IT戦略的活用コース)2010年顧客満足度調査)。



「AI活用セミナー」参加申込書(ご記入の上、切り取らずA4用紙のままFAX願います)

2025年10月29日(水) 開催 主催：千曲商工会議所

FAX.026-272-3633

氏 名			
住 所			
業 種	製造業・建設業・卸売業・小売業・サービス業・飲食業・宿泊業・その他（ ） ※該当業種に○を付けて下さい。		
TEL		FAX	
メールアドレス			

※本申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、本講座開催における本人確認、参加者申込書作成及び講習会に関する連絡の目的のみ使用致します。