

大衆割烹たつみ

☎026-276-0955
 長野県千曲市戸倉2133-2
 ①11:30～13:30 / 17:30～22:00
 ②日・祝日
 ③『千代幻豚の豚バラ炒め』800円、
 ④『特製ソースのロースカツ』1,320円



白鳥園

☎026-275-0400
 長野県千曲市戸倉2254番地
 ①11:00～18:00(受付:10:00～17:00)
 ②毎月第2火曜日
 ③「ピザ」ミックスピッツァ:1,080円、
 マルゲリータ:1,080円、



ステーキワン長野戸倉店

☎026-276-2288
 長野県千曲市磯部1349-1
 ①11:00～22:30 ②第三月曜日
 ③こだわりハンバーグ150g 830円、
 ④こだわりハンバーグ300g 1280円、
 ⑤てりやきチキン200g 880円



あさひや

☎026-275-2374
 長野県千曲市羽尾 1872番地1
 ①11:30～14:30(Lo14:00) / 17:30～
 20:30(Lo20:00) ②火曜日、第三月曜日
 ③★ボリューム満点<ソースカツ丼> 普
 通盛1,100円、大盛1,200円



亀清旅館

☎026-275-1032
 長野県千曲市上山田温泉2-15-1
 ①7:00～21:00 ②不定休
 ③Chef武井の創作弁当 6品+ごはん・味
 噌丸(お湯を足して汁になる♪)・お茶パッ
 ク・デザート 2人前 3,240円



本手打ち更科そば処 豊年屋

☎026-275-0822
 長野県千曲市上山田温泉1-39-5
 ①11:15～14:00 / 17:30～20:15
 ②毎週月曜日
 ③カツ丼 950円(税込)、
 ソースカツ丼 950円(税込)



やまよし

☎026-275-0030
 長野県千曲市上山田温泉2-14-11
 ①昼:11:30～13:00 / 夜:17:00～20:00
 ②昼:火曜・日曜 / 夜:火曜
 ③天麩羅定食 1,000円、とんかつ定食
 1,000円、天丼 890円、かつ丼 890円



ジンギスカン万蔵

☎026-276-2134
 長野県千曲市上山田温泉2-17-5
 ①12:00～18:00
 ②日曜日
 ③ジンギスカン 500g 1,500円タレ付
 (写真は1kgです) 5/30(土)まで



信州小麦ラーメン亀屋

☎026-275-1631
 長野県千曲市上山田温泉3-7-4
 ①11:30～15:30
 ②毎週火曜日・第三水曜日
 ③餃子弁当・・・800円、
 あんかけ焼きそば・・・800円



※写真はイメージです。 ※順不同

柳五家

☎080-4197-6096
 長野県千曲市戸倉2144-1
 ①17:30～20:00 ②毎週火曜日
 ③特製ポタージュスープ 350円、
 豚キムチ納豆のおつまみ(4つ入り) 500円、
 カリカリチーズスタ 300円



手打ちそば福太郎

☎026-275-2289
 長野県千曲市上徳間205
 ①11:00～15:00 / 18:00～21:00(要
 予約) ②不定休 ③通常(生そば)一人
 前750円(税込)のところ、今回一人前500
 円(税込)でご提供いたします。(3人前から)



中国料理 大上海

☎026-275-1027
 長野県千曲市磯部944-2
 ①昼11:30～13:00 / 夜17:30～20:00
 ②月曜日
 ③エビのチリソース小皿 1,100円、
 五目あんかけ焼きそば 900円



Ristorate e Bar DaQui

☎026-275-0022
 長野県千曲市上山田温泉1-34-2
 ①11:00～14:00 ②毎週水曜日
 ③サラダ、パスタ弁当 900円、イタリア弁
 当 1200円、生ハム50g 400円
 ※全て税込価格です



やきとり藤岡

☎026-275-6556
 長野県千曲市上山田温泉2-18-21
 ①17:00～翌2:00 ②不定休
 ③焼き鳥(シロ・タン・ハツ・レバー)・とり
 皮・豚なんこつ・・・各種1人前(3本) 350
 円、つくね 1人前(3本) 450円



喫茶しおかわ

☎026-275-1147
 長野県千曲市上山田温泉1-70-7
 ①9:00～15:00 ②毎週木曜日
 ③ホットサンド 500円(オニオン、マス
 タード抜き可能)、あんバターサンド こしあ
 ん 300円、つぶあん 330円



上山田温泉 羽衣

☎026-275-1234
 長野県千曲市上山田温泉2-16-22
 ①11:00～13:00 / 17:30～20:00
 ②不定休
 ③チキン南蛮 980円、
 みそ漬け鶏とつくねの丼ぶり980円



大黒食堂

☎026-275-0768
 長野県千曲市上山田温泉2-24-1
 ①11:00～15:30 ②不定休
 ③にんにくニラを漬け込んだ醤油ダレ
 のニンタレカツ丼 1,050円(税込)、さっぱり
 したソースで煮たソースカツ丼 1,050円



うなぎの辰勢

☎026-275-2646
 長野県千曲市上山田三本木567-4
 ①11:30～14:00 / 17:00～21:00
 ②毎週水曜日 / 毎月第二火曜日
 ③うなぎ重 3,900円、天重 1,200円、
 並ずし1,210円、カツ丼 840円など



クチーナデルポルコ Cucina del Porco

☎026-274-5363
 長野県千曲市戸倉2152-1
 ①11:30～14:00 / 17:30～20:00(お持ち
 帰り期間中) ②火、水、木(お持ち帰り期間
 中) ③前菜盛り合わせ(4～5品ほど) 1250
 円、Pizza(ピッツァ)マルゲリータ 980円



中華料理 故郷

☎026-285-9169
 長野県千曲市磯部914-1
 ①昼11:00～14:30 / 夜17:00～20:00
 ②なし
 ③自業期間中、テイクアウト10%OFF
 家族向きのオードブルも 2500円～



中国四川料理 杏苑

☎0120-000-338
 長野県千曲市戸倉温泉3055(笹屋ホテル内)
 ①昼11:00～14:00(LO13:30) /
 夜17:00～21:00(LO20:30) ②なし
 ③海老のチリソース煮 2,000円、
 牛肉とピーマンの細切り炒め 2,000円



おやき 七福

☎026-275-1559
 長野県千曲市上山田温泉1-56-3
 ①17:00～21:00 ②毎週日曜日
 ③おやき(お菜、にら、なす、あんこ) 1個
 150円、餃子 一人前(8個) 500円、焼売
 一人前(5個) 500円



食処 河菜

☎026-275-0194
 長野県千曲市上山田温泉3丁目8-10
 ①17:00～22:00 ②毎週水曜日
 ③ステーキ弁当、鮭弁当、鰯&ひつまぶ
 し弁当 上記以外でも、ご要望に応じて
 調理いたします。



芳蘭 ホウラン

☎026-275-1146
 長野県千曲市上山田温泉1丁目15-3
 ①11:30～14:00 / 17:00～20:00
 ②なし
 ③餃子テイクアウト1人前 350円(税込)、
 焼肉テイクアウト1人前 650円



炭火串焼 遊来

☎026-275-4419
 長野県千曲市上山田温泉2-16-8
 ①17:00～22:00 ②火曜日
 ③自家製つくね他、串焼き全般(30種類)
 1本130円(税抜)～
 お問い合わせ下さい。



麺屋 彗星

☎026-275-0454
 長野県千曲市上山田温泉2丁目16-7
 ①11:30～14:30 / 18:00～20:00
 ②水・日の18:00～20:00
 ③チャーシュー丼 500円、ピリ辛そばろ
 丼 500円(テイクアウト限定)



87cafe

☎026-217-6587
 長野県長野市稲葉247-5
 ①11:00～19:00 ②毎週火曜日
 ③87バーガー(ハナバーガー) 930円、毎日
 お店で焼いているクロワッサンにローストビー
 フなどを挟んだクロワッサン サンドも人気





千曲市テイクアウト&
デリバリー情報

新型コロナウイルス感染症関連対策応援企画

うちめし千曲

UCHI MESHI CHIKUMA

おうちで食べて
街を元気に

おっかい
タクシー

タクシーが商品のお届けや
お客様のおつかいをお手伝いします。

お問い合わせ 更埴観光タクシー
TEL:026-272-0036

<http://chikumacci.jp/takeout/>





うちめし千曲
UCHI MESHI CHIKUMA

うちめし千曲

主 催

協 力

問い合わせ先

<http://chikumacci.jp/takeout/>

千曲商工会議所・戸倉上山田商工会

千曲市、ながの食品衛生協会更埴支部

●千曲商工会議所
〒387-0011
長野県千曲市杭瀬下三丁目9番地
TEL:026-272-3223

●戸倉上山田商工会
〒389-0804
長野県千曲市大字戸倉1750
TEL:026-276-5651

